

Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования
Зеленогорский дом детского творчества
Курортного района Санкт-Петербурга

РАССМОТРЕНА

Педагогическим советом

« 28 » 08 2020 г.

Протокол № 3

УТВЕРЖДЕНА
Директор ГБУ ДО ЗДТ
Курортного района СПб
А.Е. Павтеева
« 01 » 09 2020 г.



Рабочая программа
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
«Добровольческая команда «Турлидер-актив»
на 2020-2021 учебный год
для группы второго года обучения

Разработчик:
Иванова Людмила Андреевна,
педагог дополнительного образования

Отличительной особенностью второго года обучения является получение углубленных знаний о волонтерской деятельности. Главный акцент образовательной программы направлен на личностное развитие подростков-волонтеров. Больше времени выделено для практической отработки полученных знаний. Также продолжается развитие навыков актерского мастерства для успешного участия в мероприятиях в роли ведущих и при представлении своего волонтерского опыта.

Задачи:

Обучающие:

- научить работать с интерактивными методами обучения
- обучение методикам социального проектирования.

Развивающие:

- дальнейшее формирование организаторских умений и навыков, развитие лидерских качеств;
- расширение опыта общения, развитие навыков взаимодействия с людьми различных социальных категорий;
- развитие рефлексивных умений, навыков самоанализа и самооценки своей деятельности.

Воспитательные:

- воспитание активной гражданской позиции;
- воспитание потребности в добровольческой деятельности, формирование отношения к социальному служению как к норме жизни;
- создавать комфортную обстановку на занятиях, а так же атмосферу доброжелательности и сотрудничества;
- развивать активную деятельность;
- формировать общественную активность, реализацию в социуме.

Содержание:

1. Вводное занятие

Теория: Инструктаж по технике безопасности

Практика: Тренинг знакомство, планирование, распределение ролей

2. Волонтерское движение

Теория: создание волонтерского движения, подбор команды, выбор направления деятельности

Практика: поиск необходимой информации, составление плана проведения добровольческих мероприятий

3. Организация командной работы

Теория: аспекты эффективной работы в команде

Практика: тренинг на командообразование, задания на умение распределить роли и успешно организовать работу команды

4. Подготовка и организация добровольческих мероприятий

Теория: особенности подготовки добровольческих акций и мероприятий

Практика: подготовка и организация добровольческих мероприятий

5. Личностное развитие

Практика: развитие личностных навыков пунктуальность, самостоятельность, ответственность, тренинги по тайм-менеджменту, мотивация, организаторские способности, профориентация, участие в конкурсах различных направленностей, отработка навыков общения.

6. Психологический практикум

Практика: работа с тестами и коммуникация с разными социальными группами (маленькими детьми, подростками, пожилыми людьми, люди с ограниченными возможностями) Выявление особенностей каждой из социальных групп.

7. Тематические встречи

Практика: организация и проведение тематических встреч по различным направленностям, в формате круглого стола

Актерского мастерство

Теория: Знакомство с элементами творчества актера: внимание, память, воображение, эмоциональная память, чувство ритма, техника речи, пластика

Практика: отработка актерских навыков

8. Использование информационных технологий в добровольческой деятельности

Теория: рекомендации по написанию текстов для информационных постов, правила создания рекламных-макетов, знакомство с техниками продвижения контента

Практика: работа с приложениями, фотошопом, видеоредактором, социальными сетями

9. Заключительное занятие

Теория: подведение итогов,

Практика: создание проекта добровольческого мероприятия

Ожидаемые результаты:

Личностные

- потребность в добровольческой деятельности, формирование отношения к социальному служению как к норме жизни;
- активная деятельность;
- общественная активность, реализация в социуме.

Предметные

- познакомиться с интерактивными методами обучения, современными социальными технологиями;
- расширить навыки работы с информацией;
- специальная подготовка волонтеров по работе с людьми различных социальных категорий (дети с ограниченными возможностями здоровья, пожилые люди).

Метапредметные

- уверенность в себе;
- дальнейшее формирование организаторских умений и навыков
- лидерские качества;
- расширить опыт общения
- навыки взаимодействия с людьми различных социальных категорий;
- рефлексивные умения, навыки самоанализа и самооценки своей деятельности.

Календарно-тематическое планирование
Группа № 1, второй год обучения

№ п/п	Дата	№ темы	Тема занятия	Количество часов			Форма занятия			Примечание
				Всего	Теория	Практика	Очная	Очно-дистанционная	Дистанционная	
1	01.09.20	1	Вводное занятие	2	1	1	Инструктаж по ТБ, обсуждение формата работы на 1 полугодие, план	Инструктаж по ТБ, обсуждение формата работы на полугодие, составление плана/ с использованием общения в чатах соц. сети	Фото/видео/ материалы для самостоятельной работы, конференция в ZOOM	
2	02.09.20	2	Волонтерское движение	2	1	1	Разбор направлений деятельности волонтерских движений Санкт-Петербурга	Разбор направлений деятельности волонтерских движений Санкт-Петербурга, Фото/видео/ материалы для самостоятельной работы	Фото/видео/ материалы для самостоятельной работы, конференция в ZOOM	
3	08.09.20	3	Организация командной работы	2	1	1	Круглый стол: эффективная работа в команде	Эффективная работа в команде. Фото/видео/ материалы для самостоятельной работы	Фото/видео/ материалы для самостоятельной работы, конференция в ZOOM	
4	09.09.20	5	Личностное развитие	2	0	2	Определение типов личности	Определение типов личности Фото/видео/ материалы для самостоятельной работы	Фото/видео/ материалы для самостоятельной работы, конференция в ZOOM	

5	15.09.20	4	Подготовка и организация добровольческих мероприятий	2	1	1	Подготовка экологической акции	Подготовка экологической акции Фото/видео/ материалы для самостоятельной работы	Фото/видео/ материалы для самостоятельной работы, конференция в ZOOM	
6	16.09.20	7	Тематические встречи	2	0	2	Круглый стол на тему: как действовать, если ты стал жертвой буллинга	Как действовать, если ты стал жертвой буллинга Фото/видео/ материалы для самостоятельной работы	Фото/видео/ материалы для самостоятельной работы, конференция в ZOOM	
7	22.09.20	2	Волонтерское движение	2	1	1	Помощь приютам для животных	Помощь приютам для животных Фото/видео/ материалы для самостоятельной работы	Фото/видео/ материалы для самостоятельной работы, конференция в ZOOM	
8	23.09.20	6	Психологический практикум	2	0	2	Тренинг общения	Тренинг общения Фото/видео/ материалы для самостоятельной работы	Фото/видео/ материалы для самостоятельной работы, конференция в ZOOM	
9	29.09.20	4	Подготовка и организация добровольческих мероприятий	2	0	1	Продвижение добровольческого аккаунта в IG	Продвижение добровольческого аккаунта в IG Фото/видео/ материалы для самостоятельной работы	Фото/видео/ материалы для самостоятельной работы, конференция в ZOOM	
10	30.09.20	8.	Актерское мастерство	2	1	1	Работа над речью	Работа над речью Фото/видео/ материалы для	Фото/видео/ материалы для самостоятельной работы,	

								самостоятельной работы	конференция в ZOOM	
Итого часов в сентябре:				20	6	14				
11	06.10.20	9	Использование новых информационных технологий в добровольческой деятельности	2	1	1	Полезные приложения для работы и продвижения волонтерской деятельности	Полезные приложения для работы и продвижения волонтерской деятельности Фото/видео/материалы для самостоятельной работы	Фото/видео/материалы для самостоятельной работы, конференция в ZOOM	
12	07.10.20	4	Подготовка и организация добровольческих мероприятий	2	1	1	Подготовка и организация добровольческих мероприятий	Подготовка и организация добровольческих мероприятий Фото/видео/материалы для самостоятельной работы	Фото/видео/материалы для самостоятельной работы, конференция в ZOOM	
13	13.10.20	2	Волонтерское движение	2	1	1	Особенности экологического направления	Особенности экологического направления Фото/видео/материалы для самостоятельной работы	Фото/видео/материалы для самостоятельной работы, конференция в ZOOM	
14	14.10.20	5	Личностное развитие	2	0	2	Тайм-менеджмент	Тайм-менеджмент Фото/видео/материалы для самостоятельной работы	Фото/видео/материалы для самостоятельной работы, конференция в ZOOM	
15	20.10.20	6	Психологический практикум	2	0	2	Упражнения для избавления	Упражнения для избавления от	Фото/видео/материалы для	

							от усталости и перенагрузки	усталости и перенагрузки Фото/видео/ материалы для самостоятельной работы	самостоятельной работы, конференция в ZOOM	
16	21.10.20	7	Тематические встречи	2	0	2	Круглый стол: тайм-менеджмент, как успевать все	Круглый стол: тайм-менеджмент, как успевать все Фото/видео/ материалы для самостоятельной работы	Фото/видео/ материалы для самостоятельной работы, конференция в ZOOM	
17	27.10.20	3	Организация командной работы	2	0	2	Лидерство	Лидерство Фото/видео/ материалы для самостоятельной работы	Фото/видео/ материалы для самостоятельной работы, конференция в ZOOM	
18	28.10.20	8	Актерское мастерство	2	0	2	Собеседование	Собеседование Фото/видео/ материалы для самостоятельной работы	Фото/видео/ материалы для самостоятельной работы, конференция в ZOOM	
Итого часов в октябре:				16	3	13				
19	03.11.20	2.	Волонтерское движение	2	1	1	Особенности работы с пожилыми людьми	Особенности работы с пожилыми людьми Фото/видео/ материалы для самостоятельной работы	Фото/видео/ материалы для самостоятельной работы, конференция в ZOOM	
20	10.11.20	5	Личностное развитие	2	0	2	Трекеры привычек	Трекеры привычек Фото/видео/ материалы для	Фото/видео/ материалы для самостоятельной работы,	

								самостоятельной работы	конференция в ZOOM	
21	11.11.20	3	Организация командной работы	2	1	1	Роли человека в команде	Роли человека в команде Фото/видео/ материалы для самостоятельной работы	Фото/видео/ материалы для самостоятельной работы, конференция в ZOOM	
22	17.11.20	6	Психологический практикум	2	0	2	Решение конфликтов	Решение конфликтов Фото/видео/ материалы для самостоятельной работы	Фото/видео/ материалы для самостоятельной работы, конференция в ZOOM	
23	18.11.20	9	Использование новых информационных технологий в добровольческой деятельности	2	1	1	Работа над проектом «Авокадо-блог»	Работа над проектом «Авокадо-блог» Фото/видео/ материалы для самостоятельной работы	Фото/видео/ материалы для самостоятельной работы, конференция в ZOOM	
24	24.11.20	7	Тематические встречи	2	0	2	Круглый стол: идеи и их реализация	Круглый стол: идеи и их реализация Фото/видео/ материалы для самостоятельной работы	Фото/видео/ материалы для самостоятельной работы, конференция в ZOOM	
25	25.11.20	8	Актерское мастерство	2	0	2	Создание видеоролика	Создание видеоролика Фото/видео/ материалы для самостоятельной работы	Фото/видео/ материалы для самостоятельной работы, конференция в ZOOM	
Итого часов в ноябре:				14	3	11				
26	01.12.20	5	Личностное развитие	2	0	2	Саморазвитие и самодисциплина	Саморазвитие и самодисциплина	Фото/видео/ материалы для самостоятельной	

								Фото/видео/ материалы для самостоятельной работы	работы, конференция в ZOOM	
27	02.12.20	6	Психологический практикум	2	0	2	Любовь к себе	Любовь к себе Фото/видео/ материалы для самостоятельной работы	Фото/видео/ материалы для самостоятельной работы, конференция в ZOOM	
28	08.12.20	2	Волонтерское движение	2	1	1	Особенности работы с детьми	Особенности работы с детьми Фото/видео/ материалы для самостоятельной работы	Фото/видео/ материалы для самостоятельной работы, конференция в ZOOM	
29	09.12.20	4	Подготовка и организация добровольческих мероприятий	2	0	2	Подготовка и организация добровольчески х мероприятий	Подготовка и организация добровольческих мероприятий Фото/видео/ материалы для самостоятельной работы	Фото/видео/ материалы для самостоятельной работы, конференция в ZOOM	
30	15.12.20	7	Тематические встречи	2	0	2	Действия и активность в нестандартных ситуациях	Действия и активность в нестандартных ситуациях Фото/видео/ материалы для самостоятельной работы	Фото/видео/ материалы для самостоятельной работы, конференция в ZOOM	
31	16.12.20	4	Подготовка и организация добровольческих мероприятий	2	1	1	Подготовка и организация добровольчески х мероприятий	Подготовка и организация добровольческих мероприятий	Фото/видео/ материалы для самостоятельной работы,	

								Фото/видео/ материалы для самостоятельной работы	конференция в ZOOM	
32	22.12.20	8	Актерское мастерство	2	0	2	Отработка интервью	Отработка интервью Фото/видео/ материалы для самостоятельной работы	Фото/видео/ материалы для самостоятельной работы, конференция в ZOOM	
33	23.12.20	2	Волонтерское движение	2	1	1	Событийное волонтерство	Событийное волонтерство Фото/видео/ материалы для самостоятельной работы	Фото/видео/ материалы для самостоятельной работы, конференция в ZOOM	
34	29.12.20	6	Психологический практикум	2	0	2	Выход из зоны комфорта	Выход из зоны комфорта Фото/видео/ материалы для самостоятельной работы	Фото/видео/ материалы для самостоятельной работы, конференция в ZOOM	
35	30.12.20	10	Заключительное занятие	2	1	1	Промежуточная аттестация	Промежуточная аттестация Фото/видео/ материалы для самостоятельной работы	Фото/видео/ материалы для самостоятельной работы, конференция в ZOOM	
Итого часов в декабре:				20	4	16				
36	12.01.21	1	Вводное занятие	2	1	1	Инструктаж по ТБ, обсуждение формата работы на 2 полугодие, план	Инструктаж по ТБ, обсуждение формата работы на 2 полугодие, план	Фото/видео/ материалы для самостоятельной работы, конференция в ZOOM	

37	13.01.21	5	Личностное развитие	2	0	2	Планирование	Планирование Фото/видео/ материалы для самостоятельной работы	Фото/видео/ материалы для самостоятельной работы, конференция в ZOOM	
38	19.01.21	9	Использование новых информационных технологий в добровольческой деятельности	2	1	1	Работа с онлайн- площадками	Работа с онлайн- площадками Фото/видео/ материалы для самостоятельной работы	Фото/видео/ материалы для самостоятельной работы, конференция в ZOOM	
39	20.01.21	3	Организация командной работы	2	1	1	Мировое кафе	Мировое кафе Фото/видео/ материалы для самостоятельной работы	Фото/видео/ материалы для самостоятельной работы, конференция в ZOOM	
40	26.01.21	4	Подготовка и организация добровольческих мероприятий	2	1	1	Подготовка и организация добровольчески х мероприятий	Подготовка и организация добровольческих мероприятий Фото/видео/ материалы для самостоятельной работы	Фото/видео/ материалы для самостоятельной работы, конференция в ZOOM	
41	27.01.21	7	Тематические встречи	2	0	2	Встреча с интересным человеком	Встреча с интересным человеком Фото/видео/ материалы для самостоятельной работы	Фото/видео/ материалы для самостоятельной работы, конференция в ZOOM	
Итого часов в январе:				12	4	8				

42	02.02.21	9	Использование новых информационных технологий в добровольческой деятельности	2	1	1	Работа с онлайн-площадками	Работа с онлайн-площадками	Фото/видео/ материалы для самостоятельной работы, конференция в ZOOM	
43	03.02.21	2	Волонтерское движение	2	1	1	Особенности работы с особенными детьми	Особенности работы с особенными детьми Фото/видео/ материалы для самостоятельной работы	Фото/видео/ материалы для самостоятельной работы, конференция в ZOOM	
44	09.02.21	4	Подготовка и организация добровольческих мероприятий	2	1	1	Подготовка и организация добровольческих мероприятий	Подготовка и организация добровольческих мероприятий Фото/видео/ материалы для самостоятельной работы	Фото/видео/ материалы для самостоятельной работы, конференция в ZOOM	
45	10.02.21	7	Тематические встречи	2	0	2	Встреча с интересным человеком	Прямой эфир в ИГ	Фото/видео/ материалы для самостоятельной работы, конференция в ZOOM	
46	16.02.21	3	Организация командной работы	2	1	1	Педагогическая мастерская	Педагогическая мастерская Фото/видео/ материалы для самостоятельной работы	Фото/видео/ материалы для самостоятельной работы, конференция в ZOOM	
47	17.02.21	5	Личностное развитие	2	0	2	Достижение цели и мотивация	Достижение цели и мотивация Фото/видео/ материалы для	Фото/видео/ материалы для самостоятельной работы,	

								самостоятельной работы	конференция в ZOOM	
48	24.02.21	8	Актерское мастерство	2	0	2	Проработка выступления	Проработка выступления Фото/видео/ материалы для самостоятельной работы	Фото/видео/ материалы для самостоятельной работы, конференция в ZOOM	
Итого часов в феврале:				14	4	10				
49	02.03.21	8	Актерское мастерство	2	1	1	Проработка выступления	Проработка выступления Фото/видео/ материалы для самостоятельной работы	Фото/видео/ материалы для самостоятельной работы, конференция в ZOOM	
50	03.03.21	7	Тематические встречи	2	0	2	Встреча с интересным человеком	Прямой эфир в ИГ	Фото/видео/ материалы для самостоятельной работы, конференция в ZOOM	
51	09.03.21	8	Актерское мастерство	2	1	1	Работа с эмоциями	Работа с эмоциями Фото/видео/ материалы для самостоятельной работы	Фото/видео/ материалы для самостоятельной работы, конференция в ZOOM	
52	10.03.21	9	Использование новых информационных технологий в добровольческой деятельности	2	1	1	Работа над онлайн-проектами	Работа над онлайн-проектами Фото/видео/ материалы для самостоятельной работы	Фото/видео/ материалы для самостоятельной работы, конференция в ZOOM	
53	16.03.21	5	Личностное развитие	2	0	2	Техники работы с эмоциями	Техники работы с эмоциями	Фото/видео/ материалы для самостоятельной	

								Фото/видео/ материалы для самостоятельной работы	работы, конференция в ZOOM	
54	17.03.21	3	Организация командной работы	2	1	1	Командный тренинг	Командный тренинг Фото/видео/ материалы для самостоятельной работы	Фото/видео/ материалы для самостоятельной работы, конференция в ZOOM	
55	23.03.21	6	Психологический практикум	2	0	2	Психологическ ий тренинг	Психологический тренинг Фото/видео/ материалы для самостоятельной работы	Фото/видео/ материалы для самостоятельной работы, конференция в ZOOM	
56	24.03.21	9	Использование новых информационных технологий в добровольческой деятельности	2	1	1	Работа над онлайн- проектами	Работа над онлайн- Проектами Фото/видео/ материалы для самостоятельной работы	Фото/видео/ материалы для самостоятельной работы, конференция в ZOOM	
57	30.03.21	6	Психологический практикум	2	0	2	Психологическ ий тренинг	Психологический тренинг Фото/видео/ материалы для самостоятельной работы	Фото/видео/ материалы для самостоятельной работы, конференция в ZOOM	
58	31.03.21	8	Актерское мастерство	2	1	1	Отработка презентации проекта	Отработка презентации проекта Фото/видео/ материалы для самостоятельной работы	Фото/видео/ материалы для самостоятельной работы, конференция в ZOOM	
Итого часов в марте:				20	6	14				

59	06.04.21	2	Волонтерское движение	2	1	1	Социальное волонтерство	Социальное волонтерство Фото/видео/ материалы для самостоятельной работы	Фото/видео/ материалы для самостоятельной работы, конференция в ZOOM	
60	07.04.21	4	Подготовка и организация добровольческих мероприятий	2	0	2	Подготовка и организация добровольческих мероприятий	Подготовка и организация добровольческих мероприятий Фото/видео/ материалы для самостоятельной работы	Фото/видео/ материалы для самостоятельной работы, конференция в ZOOM	
61	13.04.21	5	Личностное развитие	2	0	2	Как справиться с волнением	Как справиться с волнением Фото/видео/ материалы для самостоятельной работы	Фото/видео/ материалы для самостоятельной работы, конференция в ZOOM	
62	14.04.21	9	Использование новых информационных технологий в добровольческой деятельности	2	1	1	Работа над онлайн-проектами	Работа над онлайн-проектами Фото/видео/ материалы для самостоятельной работы	Фото/видео/ материалы для самостоятельной работы, конференция в ZOOM	
63	20.04.21	7	Тематические встречи	2	0	2	Встреча с интересным человеком	Встреча с интересным человеком Фото/видео/ материалы для самостоятельной работы	Фото/видео/ материалы для самостоятельной работы, конференция в ZOOM	
64	21.04.21	9	Использование новых информационных технологий в	2	0	2	Работа над онлайн-проектами	Работа над онлайн-проектами	Фото/видео/ материалы для самостоятельной	

			добровольческой деятельности					Фото/видео/ материалы для самостоятельной работы	работы, конференция в ZOOM	
65	27.04.21	5	Личностное развитие	2	0	2	Как побороть страх перед выступлением	Как побороть страх перед выступлением Фото/видео/ материалы для самостоятельной работы	Фото/видео/ материалы для самостоятельной работы, конференция в ZOOM	
66	28.04.21	4	Подготовка и организация добровольческих мероприятий	2	0	2	Подготовка и организация добровольческих мероприятий	Подготовка и организация добровольческих мероприятий Фото/видео/ материалы для самостоятельной работы	Фото/видео/ материалы для самостоятельной работы, конференция в ZOOM	
Итого часов в апреле:				16	2	14				
67	04.05.21	7	Тематические встречи	2	0	2	Встреча с интересным человеком	Встреча с интересным человеком Фото/видео/ материалы для самостоятельной работы	Фото/видео/ материалы для самостоятельной работы, конференция в ZOOM	
68	05.05.21	4	Подготовка и организация добровольческих мероприятий	2	0	2	Подготовка и организация добровольческих мероприятий	Подготовка и организация добровольческих мероприятий Фото/видео/ материалы для самостоятельной работы	Фото/видео/ материалы для самостоятельной работы, конференция в ZOOM	

69	11.05.21	5	Личностное развитие	2	0	2	Взаимодействие с окружающими людьми	Взаимодействие с окружающими людьми Фото/видео/ материалы для самостоятельной работы	Фото/видео/ материалы для самостоятельной работы, конференция в ZOOM	
70	12.05.21	6	Психологический практикум	2	0	2	Проработка уверенности в себе	Проработка уверенности в себе Фото/видео/ материалы для самостоятельной работы	Фото/видео/ материалы для самостоятельной работы, конференция в ZOOM	
71	18.05.21	4	Подготовка и организация добровольческих мероприятий	2	0	2	Подготовка к презентации добровольческого мероприятия	Подготовка и организация добровольческих мероприятий Фото/видео/ материалы для самостоятельной работы	Фото/видео/ материалы для самостоятельной работы, конференция в ZOOM	
72	19.05.21	10	Заключительное занятие	2	0	2	Презентация добровольческого мероприятия	Презентация добровольческого мероприятия Фото/видео/ материалы для самостоятельной работы	Фото/видео/ материалы для самостоятельной работы, конференция в ZOOM	
			Итого часов в мае:	12	0	12				
			Итого часов в год	144	32	112				